

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome: MASSAROTTO ARIANNA

Indirizzo: Via Antonelli 6, CAP 28043 Bellinzago Novarese (NO)

Telefono: 338 1563244

Mail: arianna@dietistamassarotto.it

Sito internet: www.dietistamassarotto.it

Luogo e data di nascita: Varese 08-07-1982

CF: MSSRNN82L48682D

P.IVA: 02043460034



ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Attività ambulatoriale libero professionista** dove svolgo valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione di programmi alimentari personalizzati, educazione alimentari individuale e di gruppo. Ricevo presso Il Centro Medico polispecialistico “Clinica Viana” di Novara e presso lo studio privato “Ali-Mente” di Borgomanero.
- Professionista della **Rete Famiglia Veg**, nata nel 2016 come iniziativa della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana. Si tratta di una rete di professionisti competenti in nutrizione a base vegetale nell'alimentazione pediatrica e/o nella donna in gravidanza.
- Attività di **Tutor e Formatrice AIC** (Associazione Italiana Celiachia) Piemonte e Valle d'Aosta, Onlus dal 2007.
A partire dal 2012 seguo i seguenti progetti dei seguenti progetti:
 - progetto della Regione Piemonte “Formazione e aggiornamento professionale per ristoratori ed albergatori sulla celiachia e sull'alimentazione senza glutine” DDG n. 1204 del 30/12/2010, al fine di realizzare il progetto “Inserimento nel network AFC”;
 - progetto della Banca Popolare di Novara “Monitoraggi locali del network AFC informati sulla Cucina Senza Glutine” nelle province di Novara, Vercelli, Verbania;
 - corso informativo “Celiachia nel contesto scuola” rivolto agli insegnanti;
 - corso informativo “In fuga dal glutine” rivolto ai bambini delle classi terze, quarte e quinte della scuola primaria;
 - responsabile nelle province di Novara e VCO in riferimento a eventi formativi e informativi, sopralluoghi e monitoraggi in particolare in riferimento al progetto “AFC” (Alimentazione fuori casa).
- Progetto semestrale di educazione alimentare “**DMT1 – Dieta Mediterranea Terapia n°1**” presso la **Diabetologia Pediatrica dell’A.O. Maggiore della Carità di Novara** concluso a novembre 2018 con l’evento “**Sana & Buona Cucina**”.

CURRICULUM VITAE EUROPEO

Dott.ssa Massarotto Arianna - Dietista

- Da luglio 2014 a febbraio 2015 attività ambulatoriale all'interno dell'equipe di **Diabetologia Pediatrica dell'A.O. Maggiore della Carità di Novara** in sostituzione di maternità. Attività preceduta da un'esperienza di servizio volontario.
- Dal 1 aprile 2007 al 28 febbraio 2013: svolgimento di attività libero professionale per l'ASL NO nei **Presidi Ospedalieri di Borgomanero ed Arona**. Le principali attività svolte riguardavano in prevalenza la **S.C. Nefrologia e Dialisi, il S.S.V.DIP. Malattie Metaboliche e Diabetologia e la Direzione Medica in riferimento al Servizio di Ristorazione Ospedaliero**.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea di primo livello in Dietistica (Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia) conseguita in data 15 novembre 2006 con votazione di 110/110.
- Master di primo livello in "Alimentazione e Dietetica Vegetariana" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche in collaborazione con FUNIBER (Fondazione Universitaria Iberoamericana) e con il patrocinio di: Fondazione Umberto Veronesi, ISBEM, ABNI; conseguito in data 9 luglio 2012 con valutazione di 110 con lode.
- Master breve "Trattamento dell'obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale", 2018 AIDAP.

CORSI DI AGGIORNAMENTO SIGNIFICATIVI

- "Nutrizione vegetariana in età pediatrica", SINVE 2014
- "Il diabete gestazionale", ANDID 2014.
- "Valutazione della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", AKERN 2015
- "PNEI4U E PNEISYSTEM: diagnosi integrate e terapie sistemiche", PNEI4U 2015.
- "Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione Pediatrica", Nutrimedifor 2016.
- "Workshop sull'alimentazione vegetariana dall'evidenza alla pratica", SSNV 2017.
- "L'alimentazione pratica per lo sportivo", SNS 2017.
- "Ecologia intestinale, permeabilità di barriera, allergie e intolleranze", Bromatech 2018.
- Congresso nazionale SSNV – SINVE 2018: alimentazione vegetariana: salute e sostenibilità per il nostro futuro.
- Workshop sull'alimentazione a base vegetale per la donna, SSNV 2018.

LINGUE STRANIERE

Conoscenza della lingua inglese a livello scolastico e scientifico.

COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo di internet, posta elettronica, pacchetto office, realizzazione di presentazioni PowerPoint. Approccio tecnologico anche con i pazienti sia per aiutarli ad orientarsi sia per la comunicazione.

CURRICULUM VITAE EUROPEO
Dott.ssa Massarotto Arianna - Dietista

CAPACITA' PERSONALI

Buona capacità relazionale, proprietà di linguaggio, professionalità.
Abituata al lavoro in equipe, sostenitrice dell'approccio multidisciplinare nel trattamento di patologie croniche.
Organizzazione di eventi e corsi di educazione alimentare e/o cucina.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Valutazione dello stato nutrizionale (rilevazione misure antropometriche, impedenziometria, stima degli introiti alimentari e del dispendio energetico).
Valutazione del diario alimentare.
Counting dei carboidrati.
Elaborazione di programmi dietetici personalizzati e valutazione dell'attuazione dello stesso, su prescrizione medica.
Educazione alimentare individuale e collettiva.

Bellinzago Nov.se, 26 novembre 2018

Arianna Massarotto